

第 59 回 日大スポーツ医学勉強会

日時：平成 22 年 12 月 18 日（土） 16:30～19:30

会場：日本大学駿河台病院 3 階 講堂

千代田区神田駿河台 1-8-13

テーマ： 体幹トレーニング・リハビリテーション

プログラム

座長 日大 洞口敬

開会の辞

駿河台日大病院 整形外科・スポーツ医学研究班 洞口敬

A. レビュー

1. いわゆる体幹トレーニングとは。

駿河台日大病院 整形外科・スポーツ整形外科 洞口敬

2. 体幹筋の解剖

駿河台日大病院 整形外科 白田智彦

3. 体幹トレーニングの理論的解釈

日本大学文理学部体育学科 小山貴之

4. 体幹筋力・機能の評価

駿河台日大病院理学療法科 富樫俊文

B. 一般演題

1. サッカー選手に対するジャイロキネシス・ジャイロトニックの臨床応用

東前橋整形外科 大曾根 聡

2. 体幹機能の活性化

スポーツケア Arrows 照屋英輝

C. パネルディスカッション

1. バレエと体幹トレーニング（芸術系・具体的な例の紹介）

PNF 研究所 加藤一人

2. 水泳と体幹トレーニング（水中系・具体的な例の紹介）

白石鍼灸治療院 加藤明生

3. 野球と体幹トレーニング（上肢系・具体的な例の紹介）

埼玉西武ライオンズトレーナー 米田進

4. アメリカンフットボールと体幹トレーニング（格闘系・具体的な例の紹介）

鹿島ディアーズストレングストレーナー 朝倉全紀

閉会の辞

駿河台日大病院 整形外科・スポーツ整形外科 洞口敬